

## **Karta praw i obowiązków mieszkańców ośrodka**

### **A. Każdy mieszkaniec ośrodka opieki stałej ma prawo:**

- korzystać w pełni i skutecznie ze swych praw osobistych i obywatelskich oraz z praw przysługujących konsumentom;
- do dobrej jakości opieki, odpowiedniej do jego potrzeb;
- do pełnej informacji na temat jego stanu zdrowia oraz o dostępnych metodach leczenia;
- do poszanowania jego godności, traktowania z szacunkiem i życia wolnego od wyzysku, obrażania i zaniedbania;
- do życia wolnego od dyskryminacji lub represji oraz bez obowiązku poczuwania się do wdzięczności dla osób zapewniających opiekę i mieszkanie;
- do prywatności w sprawach osobistych;
- do życia w bezpiecznym, domowym środowisku i do poruszania się swobodnie na terenie ośrodka jak też i poza nim bez nadmiernych zbytnich ograniczeń;
- być traktowanym i uznanym jako indywidualność i aby jego indywidualne upodobania były brane pod uwagę i szanowane;
- kontynuować swoje kulturowe i religijne praktyki oraz zachować jego wybrany język bez narażenia na dyskryminację;
- wybierać i utrzymywać kontakty towarzyskie i osobiste z jakąkolwiek inną osobą bez narażenia się na obawy, krytykę lub ograniczenia;
- do wolności słowa;
- zachować swoją osobistą niezależność, która obejmuje uznanie osobistej odpowiedzialności za swoje czyny i wybory, nawet jeśli niektóre zajęcia mogą zawierać pewien element ryzyka, które mieszkaniec ma prawo podjąć, co jednak nie powinno być wykorzystane do zakazania lub ograniczenia tych zajęć;
- do zachowania kontroli i kontynuowania podejmowania decyzji dotyczących osobistych aspektów jego życia codziennego, jego spraw finansowych oraz własności;
- brać udział w zajęciach, zawierać związki i przyjaźnie według własnego wyboru, zarówno w ośrodku jak i też na zewnątrz;
- mieć dostęp do usług i zajęć, które są dostępne dla ogółu społeczeństwa;
- być konsultowanym i mieć możliwość wpływu na decyzje dotyczące organizacji życia i opieki w ośrodku;
- mieć dostęp do informacji na temat swoich praw, opieki, mieszkania oraz jakiegokolwiek informacji dotyczącej go osobiście;
- do złożenia skargi i do podjęcia akcji w celu rozwiązania sporu;
- mieć dostęp do adwokata i innych dróg wiodących do usunięcia problemu;
- być wolnym od represji w jakiegokolwiek formie lub uzasadnionej obawy represji, za domaganie się swoich praw;

### **B. Każdy mieszkaniec ośrodka opieki stałej ma obowiązek:**

- szanować prawa i potrzeby innych mieszkańców ośrodka i szanować potrzeby społeczności ośrodka jako całości;
- szanować prawo pracowników i właściciela do pracy w warunkach wolnych od złośliwości i dokuczania;
- w miarę możliwości dbania o swoje własne zdrowie i dobro; oraz
- w miarę możliwości najlepiej informować swojego lekarza o swojej historii medycznej oraz o obecnym stanie zdrowia.